



Rapport d'activités de 2024 / 2025

Dans notre rapport d'activité nous vous exposerons l'ensemble des activités régulières et exceptionnelles qui ont été rendues possibles par l'engagement des bénévoles et des familles participantes.

Nous saluons également comme chaque année la bienveillance des communes qui nous ont soutenues matériellement et financièrement :

AUBERIVE, VAUDESINCOURT, DONTRIEN, SAINT MARTIN L'HEUREUX, SAINT HILAIRE LE PETIT et SAINT SOUPLET SUR PY.

I- Les activités sportives :

Multisports - Danse moderne dont groupes moyens, ados et adultes

Renforcement musculaire – Gym douce

Ces activités ont débuté en 2011, la saison 2024-2025 a continué sur la même lancée que la saison précédente et a été conclu par un goûter pour les enfants et un repas commun pour les adultes des autres activités.

Nous avons renouvelé les mêmes activités avec les mêmes professeurs.

Les groupes se composaient ainsi :

8 en multisports

11 en renforcement musculaire

11 en gym douce

Rq. : les effectifs 2025/2026 sont beaucoup plus importants 😊

Les cours de gym douce se sont déroulés dans la salle des fêtes d'Aubérive, qui est mise gracieusement à notre disposition depuis plusieurs années.

Les cours multisports et renforcement musculaire se sont déroulés dans la salle des fêtes de Vaudesincourt, également mise à notre disposition gracieusement.

Nous remercions ces communes de nous laisser disposer de leurs salles, sans quoi nous ne pourrions pas mettre en place toutes ces activités.

Les effectifs globaux sont stables, certains groupes compensant la diminution d'effectifs d'autres groupes.

Un grand merci à Laurence Gille pour son investissement et son suivi régulier pour toutes ces activités.

Sorties VTT.

Le club VTT a rassemblé plus de 20 adhérents réguliers ainsi que des invités ponctuels, adultes, enfants ados, et pré-ados âgés de 8 à 55 ans depuis Mai 2014, Thomas Szymanski encadrait seul des sorties en moyenne annuelle une à deux fois par mois à l'extérieur de nos villages en fonction de la météo: les plateaux et les vallées ardennaises ainsi que la montagne de Reims et le mont de Berru étant nos terrains de jeux favoris, néanmoins, depuis le début de la saison 2025/2026, cette activité est aussi soutenue par d'autres membres adultes en termes d'animations, nous remercions M. Bardin, M. Bedoni et M. Cotret pour cette année riche en événements et leur soutien logistique !

Certains membres grandissent, leurs vélos avec eux et nourrissent toujours autant d'ambitions.

De nombreuses sorties bonus ont de nouveau été organisées : Roc-Roy, bikes parks du Lac Blanc et de la Bresse ainsi qu'une excellente découverte de moyenne proximité : le Naturabike en Belgique au Lac de l'eau d'heure.

La saison 2024/2025 a vu l'arrivée d'une nouvelle activité plus tranquille : les vél'escapades, ouvertes à tous et surtout aux familles avec de jeunes enfants.

Ces sorties très conviviales permettent à certains de découvrir des passions communes avec leurs enfants/familles.

L'activité reste stable malgré le départ suite au départ de certains membres dont les emplois du temps sont contraints mais qui nous ont promis de revenir dès qu'ils le pourraient !

Enfin, plusieurs vélos associatifs ou personnels sont disponibles au prêt pour celles et ceux qui souhaiteraient essayer.

II- Modélisme/fablab.

En septembre 2014, nous avons débuté le modélisme (aéro et auto) mêlant électronique et impressions 3D.

Comme lors de la saison précédente, l'activité est en sommeil faute d'animateur disponible de façon récurrente, malgré les équipements de l'associations, il n'y a qu'un pas à franchir pour se (re)lancer : lâché d'un ballon sonde avec des appareils de mesure embarqués (altimètre, 3 caméras, traceur GPS), pilotage de drones, de voitures R/C en intérieur (mini-Z) et extérieur (Buggy 1/10).

Une passerelle entre le modélisme avec le pilotage de drone et le VTT est envisagée pour les années à venir, les drones de l'association étaient en cours de révision/rénovation en Q3/2025, on croise les doigts.

Notre imprimante 3D a servi à réaliser de nombreux objets utilisés par le groupe VTT (porte-outil, support de caméra, outils fourche spécifique etc...).

III-Recyclage de matériaux et valorisation de matériel informatique.

Cette activité continue de nous permettre à soutenir notre budget pour certaines activités ou imprévues, env.150 PCs ont encore été démontés et valorisés cette année participant à l'effort d'autofinancement de nos projets.

Nous saluons l'engagement des bénévoles qui nous soutiennent dans cette activité somme toute, conviviale !

La provenance du matériel est diverse : entreprise privée, administration locale, particulier, depuis le début de la mise en place, env. 2000 ordinateurs ont été recyclé en propre, des centaines de périphériques donnés et env. une centaine d'ordinateur reconditionnés distribués à des tiers.

IV- Sorties Familles & accueil de loisirs.

A la satisfaction des familles nous avons pu organiser en 2025 deux sorties familles véhiculées, un séjour famille et une excursion à la journée.

La réponse favorable à notre appel à projet par la CAF associée aux subventions communales nous ont permis de nous rendre en autocar :

- le 13 Avril : au Festival des Cerfs Volants de Berck sur Mer
- le 21 Septembre à Bouillon pour une visite guidée du Château, la visite du Musée Ducal et de l'activité « Médiéval-expérience ».

Les participants ont pris place dans un autocar tout confort de la société Jacqueson de Rethel.

- Du 28 Mai au 1^{er} Juin, 20 personnes se sont rassemblées pour un court séjour en camping au domaine d'Haulmé près de Monthermé où nous avons depuis plusieurs années l'habitude de nous rendre en groupe dans le cadre d'activités d'extérieur (Vélo, randonnée pédestre, temps partagés) Ce secteur est à moins d'une heure de route de nos villages et présente une topographie propice à des excursions particulièrement agréables, accessibles et dépayssantes. Les familles ont chaque fois plaisir à s'y rendre.

- une excursion en canoé sur la Semoy le 05 Juillet a rassemblé 22 personnes âgées de 5 à 63 ans.

Les sorties véhiculées en autocar ont rassemblé à chaque fois 57 participants, provenant très majoritairement de nos villages.

Sur chaque sortie en autocar, entre 16 et 21 familles ont répondu présentes.

Les participants ont grandement apprécié les temps de partage et de détente en famille dans un lieu méconnu pour certains.

Nous remercions les financeurs pour leur soutien aux sorties et séjours familiaux.

Nous prévoyons leur reconduction l'an prochain avec de nouvelles destinations comme habituellement entre avril et Septembre 2026.

Nous remercions vivement la CAF pour leur soutien ainsi que Nadège Arrouard, pour le support de ces sorties qui font le bonheur de tous.

VI – Club joie de vivre.

Malgré la volonté des années précédentes de vouloir poursuivre cette activité au bénéfice des anciens de nos villages, mémoires vivantes du passé, cette activité a de plus en plus de mal à trouver son public, les jeunes retraités aspirant à d'autres loisirs n'ont pas émis le souhait de poursuivre cette activité.

VII – Mobilité.

L'association dispose d'un véhicule associatif de type minibus de 9 places ainsi que d'une remorque spécialement aménagée pour le transport de 10 vélos, le minibus a été utilisé par notre association et d'autres associations voisines plusieurs fois.

Le contrôle technique étant une nouvelle fois passé avec succès, le voilà de prêt pour continuer à avaler des kilomètres.

Nous sommes en sus en fin de projet avec le centre de formation de l'UIMM de Reims sur la réalisation d'une nouvelle remorque aménagée sous la forme d'un projet pédagogique, la remorque actuelle a également été rénovée quant à ses supports pour emporter toujours plus de vélos.

Nous remercions l'entreprise Cotret à Saint Martin l'Heureux qui nous offre le stationnement sur son parking pour le minibus ainsi que l'entreprise Bardin à Hauviné pour le stockage de la remorque.

VIII – Commission jeunesse.

La commission jeunesse a planché en 2024/2025 sur plusieurs projets afin de continuer la redynamisation des animations destinés aux plus jeunes :

- une chasse aux œufs de pâques autour de l'église de Dontrien avec une participation de plus de 20 enfants.

- une soirée double cinéma à Saint-Martin l'Heureux.
- le renouvellement de la sortie canoé sur la vallée de la Semoy pour plus de 20 personnes
- une marche de la peur à l'occasion de la fête d'Halloween le long de l'ancienne voie ferrée entre Dontrien et Saint-souplet sur Py ayant réuni env. 30 personnes.

De beaux succès pour ces nouvelles animations, qui trouvent leur public et savent entretenir le lien social.

Ces actions seront reconduites en compléments de nouvelles qui devraient voir le jour, la relève pointe le bout de son nez.

Nous remercions vivement David et Robin Vincent, Léna Coqueret, Elise Cotret, Maïa et Théo Lemery, Swen et Björn Szymanski qui ont donné de leur temps pour mener à bien tous ces projets !

IX – communication, mécénat et micro journal.

L'association bénéficie d'un site internet alimenté et mis à jour régulièrement (www.frvalleedelasuippe.fr), ce dernier a bénéficié d'une profonde mise à jour graphique et fonctionnelle fin 2024, la fréquentation du site a fortement progressée du fait de l'apport de nouvelles rubriques et fonctionnalités, le nombre de connexions mensuelles s'établit à env. 600 hits uniques avant la mise à jour, une passerelle plus interactive entre Mastodon et le site internet est également en cours d'expérimentation.

De nouvelles adresses de messagerie seront prochainement communiquées répondant à l'évolution de nos activités.

X – « Ressourcerie ».

L'année 2025 fut bénéfique en préparation de ce projet, l'association ayant rationalisée ses besoins en matériel et en stockage, des besoins moins importants en termes de recyclage nous ont permis de terminer les stocks de matériels à recycler, une réorganisation de l'espace et du stockage est en cours au local d'Aubérive

La libération de l'espace se concrétisera aussi avec des dons des anciens équipements appartenant à l'association, qui étaient auparavant utilisés par notre accueil de loisirs.

CONCLUSION-PROJETS :

La saison 2024/2025 se termine sereinement, les projets naissent et prennent vie grâce au bénévolat de nos adhérents.

Les finances de l'association sont saines, le dernier mandat du président actuel de l'association prenant fin en mars 2026, nous ne doutons pas qu'une ou plusieurs candidatures seront couronnées de succès.

Pour nous contacter :

Association Familles Rurales Vallée de la Suippe

Mairie – 17 Rue Saint Rémi – 51600 VAUDESINCOURT

Tél. : 07 68 15 42 84

www.frvalleedelasuippe.fr

Courriels :

secretaire@frvalleedelasuippe.fr – Nadège Arrourart –

tresorier@frvalleedelasuippe.fr – Marjorie Moyere –

danse@frvalleedelasuippe.fr – Laurence Gille –

activites@frvalleedelasuippe.fr – Laurence Gille –

modelisme@frvalleedelasuippe.fr – Collectif –

jeunesse@frvalleedelasuippe.fr – Collectif –

animation@frvalleedelasuippe.fr – Collectif –

mastodon@frvalleedelasuippe.fr – en cours –

vtt@frvalleedelasuippe.fr – Thomas Szymanski –

presidence@frvalleedelasuippe.fr – Thomas Szymanski –



La carte Familles Rurales, c'est quoi?

La carte d'adhésion Familles Rurales est une carte familiale et nationale. Elle est valable tout au long de l'année pour toutes les activités et actions organisées par l'association mais aussi par l'ensemble des associations Familles Rurales présentes sur le territoire français.

Dans la Marne, elle vous permet d'avoir accès à des spectacles à tarifs réduits:

	<ul style="list-style-type: none"> • La Cartonnerie (Reims). • La Comète (Châlons en Champagne). • Bords 2 Scènes (Orange Bleue & la Salamandre à Vitry le François). • Le Salmanazar (Epernay). • Le Capitole (Châlons en Champagne). • Le Manège (Reims). • Le Millésium (Epernay). • Spectacles des Furies (Châlons en Champagne).
---	---

Pour devenir membre de notre association locale, rien de plus simple...

Il vous suffit de contacter l'un des membres du Conseil d'Administration ou plus particulièrement notre secrétaire adjointe Nadège Arrouard (secretaire@frvalleedelasuippe.fr) et de régler votre cotisation (27 euros pour l'année 2024).

Il vous est même possible d'adhérer en ligne.

A quoi sert cette cotisation ?

- **Une part pour l'association locale** qui permet de participer aux frais de gestion de l'association et de développer de nouvelles activités ou de nouveaux services.
- **Une part pour la fédération départementale** qui permet de développer des actions de soutien et d'accompagnement aux associations locales, d'organiser des temps d'animation et des rencontres au niveau départemental et de représenter les familles dans les instances départementales, au titre de Familles Rurales pour porter les revendications et défendre les intérêts des familles.
- **Une part pour la fédération régionale** qui permet de coordonner et de mettre en réseau les fédérations départementales, d'organiser des formations, de réaliser des études de besoins, de marchés, de rechercher des financements et de mutualiser des compétences et des expériences sur différents type de projets.

Une part pour la fédération nationale qui permet de représenter les familles et de défendre leurs intérêts, de proposer un soutien technique aux fédérations, de recenser les avis des familles sur différents sujets et de diffuser les informations aux familles par le biais de l'observatoire des prix, du site internet, d'émissions télévisées (consomag), du magazine "Vivre Mieux".

Familles Rurales en Marne, c'est aussi :

- 121 associations
- 9 associations de Territoire
- 5 groupements d'associations
- 8 700 familles adhérentes
- 1 500 bénévoles
- 1 200 salariés soit 460 équivalents temps plein
- 6 Relais Familles
- 43 services locaux de Soutien à Domicile
- 3 Services de Soins Infirmiers à Domicile
- 1 ESAD (Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile)
- 3 Haltes-Répît
- 62 accueils collectifs de mineurs
- 8 lieux d'accueil de la Petite Enfance
- 1 permanence d'information et de défense des consommateurs
- De nombreuses animations diverses et ateliers sportifs, culturels et récréatifs, des actions de Parentalité, de prévention santé et de sécurité routière, et des formations de bénévoles et salariés pour professionnaliser ces services, ...

Familles Rurales Association de Vallée de la Suippe

Mairie

17 rue Saint Rémi

51600 VAUDESINCOURT

Tél : 07 68 15 42 84

Mail : secretaire@frvalleedelasuippe.fr

Site internet : www.frvalleedelasuippe.fr

