



**Fiche d'inscription sorties VTT/XC/ENDURO/DH.  
Saison 2022/2023  
vtt@frvalleedelasuipe.fr**

Nom : ..... Prénom : .....  
Nom et prénom du responsable légal si mineur : .....  
Adresse : .....  
.....  
Code postal : ..... Commune : .....  
Date de naissance : .....  
Tél. fixe : .....  
Portable des parents (si mineur) : .....  
Portable du bénéficiaire : .....  
E-mail des parents (si mineur) : .....  
Email du bénéficiaire : .....

Autorisez-vous l'association à vous communiquer des informations par internet ?  
 OUI /  NON

Autorisez-vous l'association à communiquer par e-mail et SMS ? si le bénéficiaire est mineur, pouvons nous le contacter directement ?

Coût annuel : 40 euros hors sorties exceptionnelles.

L'adhésion à « Familles Rurales » étant obligatoire (carte familiale et non individuelle), nous vous demandons d'établir un chèque séparé de 26 € qui sera remis en banque début 2023, la carte étant pour l'année 2023.

Les passeports loisirs, les chèques vacances CAF, MSA, ANCV.....seront déduits pour les détenteurs, veuillez les joindre à l'inscription.

/!\ les randonnées à l'extérieur sont susceptibles de se dérouler sur deux jours /!\



**AUTORISATION DE COVOITURAGE ET TRANSPORT EN MINIBUS :**

Familles Rurales Vallée de la Suippe – 17 Rue Saint Rémi – 51600 VAUDESINCOURT –  
Tél. : 07 68 15 42 84 – SIRET 32814108000015 -

Une partie des sorties annuelles ayant lieu en dehors de notre périmètre local, les sorties seront assurées via transport en minibus ou voiture personnelle.

Je soussigné(e).....responsable de(s) enfant(s) :

Nom, prénom.....

Accepte le transport en voiture individuelle ou minibus (co-voiturage)  OUI  NON

Si **NON**, nom des personnes (+ téléphone) autorisées à reprendre les enfants

.....  
.....



#### **AUTORISATION A L'IMAGE :**

OUI  NON

Nous autorisons la reproduction et/ou la diffusion des photographies et/ou des vidéos de nos enfants ou/et de nous-même réalisées par Familles Rurales. Pour les usages exclusifs suivants : journaux, supports vidéos, illustrations de documents d'information, illustration du site Internet Familles Rurales, Dailymotion, Youtube.



#### **AUTORISATION D'ACTIVITES :**

Notre activité est susceptible de nous emmener sur des lieux ou d'autres activités sont possibles (gratuites ou payantes), autorisez vous leur pratique :

Baignade	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Activités et sports aquatiques	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Pour information : mes enfants savent nager	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Accrobranche	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Paint-ball	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Lazergame	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON



#### **AUTORISATION MEDICALE :**

En cas d'accident, les responsables s'engagent à nous avvertir immédiatement :

Nom et prénom :

.....

Nous autorisons le responsable de l'activité à présenter nos enfants à un médecin en cas de soin à donner d'urgence et si nécessaire sous anesthésie. Nous nous engageons à rembourser les frais médicaux, chirurgicaux et pharmaceutiques éventuels.

De préférence, le Docteur :

.....

L'enfant accidenté ou malade est orienté et transporté par les services de secours d'urgence vers l'hôpital le mieux adapté. Dans la mesure du possible, nous désirons que nos enfants soient transportés par les services d'urgence ; hôpital ou clinique :

Nom

.....

Adresse

.....

Si vous souhaitez transmettre des informations confidentielles, vous pouvez le faire sous enveloppe fermée avec la fiche sanitaire.

Fait à .....

Le .....

## SIGNATURES DES RESPONSABLES LEGAUX

Précédé de « LU ET APPROUVÉ »

Père :

Mère :



– Équipements de base nécessaire –

En sorties :

- Casque VTT (un casque jet est un plus).
- Casque intégral ou jet avec mentonnière pour les sorties typées enduro et pour les sorties en bike park, lunettes de protection recommandées sur les sorties très poussiéreuses et contre les branches.
- Gants de protection (VTT, pas de gants de vélo de route, on évite aussi les mitaines).
- Des chaussures à semelle plate / basket avec un minimum de crampon et qui ont encore des lacets.
- Dorsale, genouillères, coudières recommandées en ++ pour les sorties typées enduro et pour les sorties en bike park.
- Camelbak/camelbag, gourde et donc de l'eau.
- Quelques barres de céréales, du chocolat, du sucre (pâte de fruit, lait concentré sucré etc...).
- Bombe anti-crevaisson, nécessaire de réparation et chambre à air à la bonne dimension avec le bon diamètre de valve.
- Un sifflet.
- Démonte-pneu.

En atelier, à la maison :

- Un pied d'atelier, c'est beaucoup plus facile avec de s'occuper de son vélo !(facultatif).

Familles Rurales Vallée de la Suipe – 17 Rue Saint Rémi – 51600 VAUDESINCOURT –  
Tél. : 07 68 15 42 84 – SIRET 32814108000015 -

- Du fond de jante.
  - Une pompe à pied.
  - Une mini pompe, à prévoir en sortie.
  - Tout plein d'outils qui vont bien ☺.
- Etc..etc...  
Bienvenue aux caméras sports !

Le béaba régulier, indispensable avant de partir qu'on répète encore pour 2022/2023 :

- ton vélo tu contrôleras.:
- Les freins tu vérifieras
- Des pneus en bon état tu auras.
- Des roues serrées mieux, ce sera
- Une tige de selle seule qui ne descendra pas.
- Des pédales serrées tu tourneras.
- Des gaines de freins ou de shifters abimées, tu refuseras.