BOAR'S Riders

UnDGnD Lost Riders Pas Ouf

# Section VTT almanach 2022/2023

Familles rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION DE LA VALLÉE DE LA SUIPPE

VTT, mais pas que… ☺

– Le moments forts de la saison 2021/2022 –

Podium Nathan et Jules au Roc Ruelle 2022

Rencontre avec le youtuber « un mec normal » au Roc d'Ardennes 2022

Fin 2022, le retour du saint minibus après plusieurs mois d'immobilisation, c'est reparti de plus belle !!! allé, on sort des stickers supplémenaires.

Edito (rapide et concis)

Nouvelle saison, nouveaux projets et consolidation des acquis.

La saison 2021/2022 se termine avec de nombreux moments forts, l'objectif premier restant l'amusement, nous sommes parvenus à consolider nos acquis après plusieurs saisons pendant lesquels les déplacements pouvaient être limités à cause du Covid-19, ce dernier ne l'oublions pas continue à sévir sournoisement et silencieusement.

Roc d'Ardennes, Roc Ruelle, Enduro de la Semoy, de beaux rassemblements auxquels nous avons participé avec de bons souvenirs, saluons les performances d'Ange, Elouan, Gabriel (absent cette année) et Mathis qui ont tous terminé l'enduro Kids de la Semoy et tenant tous les 4 les 4 premières places, Nathan (15 ans au moment de l'épreuve) qui s'est aussi illustré au classement général de l'enduro de la Semoy en progressant de presque 70 places par rapport à l'an passé, félicitations à lui ; notre présence sur le Roc Ruelle n'est pas non plus passée inaperçue, première participation = podium pour Jules et Nathan avec une façon bien à lui pour Nathan de fêter l'évènement que nous n'oublierons pas, performances aussi à eux deux accompagnés de Romain qui ont terminés le Roc d'Ardennes régulier ainsi que Lien et Thomas qui sont allés jusqu'au bout du Roc Marathon dont la difficulté n'est plus à démontrer, de belles rencontres encore cette année dont celle du youtuber belge Jean François Dufresne, alias « un mec normal » à cette épreuve et Mister Freeride croisé (trop rapidement) au Lac Blanc.

La saison a été perturbé par une avarie mécanique immobilisante importante sur le minibus de l'association, mais on se sert les coudes et on s'en sort, nous ne remercierons jamais assez les bénévoles particuliers et les entreprises qui nous ont aidé cette année à surmonter les problèmes de logistiques pour que tout se passe pour le mieux.

Ci après le trombinoscope des membres (18 !) de la saison 2022/2023 avec de nouvelles têtes, une pensée pour Jonin qui nous a quitté pour découvrir l'Ardèche, Gabriel dont l'emploi du temps est contraint. Bonne saison à tous !

Thomas Szymanski – Président AFRVS –

MARIN

COTRET T.P
depuis 3 générations...
06.26.05.90.76
2 rue St Pierre - 51600 Auberive

# Alexandre Bardin

**Pseudo = Alex**

**Motard fou qui ne ralentit pas la cadence en VTT, recherche le secret de l'éternelle descente, est en contact avec le dalaï-motarda**

**175**
Sa taille (en cm)

**42**
Son âge

**68**
Son poids (en kg)

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**765**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**960**
La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.4/2.4**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.6/1.6**

**nope**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

- Scott Spark 960 2022
- RR 9.1 2012
- Nakamura Edge Cliff 2016

**Son tracé favoris**

**Ma balade en Balagne (Haute Corse)**

**20**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**

**- "qui a dit du mal des motards?".**
**- "non, c'est pas vrai, je n'ai pas de vélo électrique!".**
**- "une fois, Andy chuchotait dans son jardin, on ne l'a presque pas entendu à Béthoche!".**

**Ne jurait que par la moto jusqu'à ce que la voix (d'Andy son voisin le rende sourd) du vélo lui soit révélée.**

Des vélos + une montagne = des descentes dans les Vosges

# Andy Vaillant

**Surnom / pseudo : toufou**
**french rider du terroir,**
**toujours chaud pour aller rouler.**

**153**
Sa taille (en cm)

**15**
Son âge

**51**
Son poids (en kg)

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**760**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**280**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.4/2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.4/1.6**

**412**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

Lapierre 527 Edge 2017

**Son tracé favoris**

La Virolo - La Bresse Bike Park

**15**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**
- "roh la la la galère..."
- "hey les gars! vous êtes sourds?"
=> non vraiment on t'entends bien, très bien... trop bien, trop!"

**Finisher**
**Enduro de la Semoy 2021/2022**

Andy – chaud, chaud, chaud !

# Ange Bedoni

Pseudo = Enge Baidauny.
Détenteur de l'unique recette notée Z au nutriscore:
"Nutella & beurre sur une tranche de brioche... au beurre",
intérêt nutritionel inexistant.

**175**
Sa taille (en cm)

**57**
Son poids (en kg)

**15**
Son âge

**60**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**760**
La largeur de son cintre (en mm)

**175**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**650**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.35/2.4**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**2.0/2.0**

**179**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

Cannondale Trigger 3
2015

Son tracé favoris

**La Nuts, Lac Blanc**

**20**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**

**- "Cannondale est la meilleure marque du monde! si! même si l'année dernière, c'était Giant! et Nakamura encore avant..."**

**Casse ses vélos et ses cadres dant le but unique de faire dérailler la tirelire parentale et de recommencer...**

**Finisher**
**Enduro de la Semoy 2022**

Ange / Enduro de la Semoy 2022

# björn szymanski

Pseudo = Matzwit

Déclare aimer les descentes et les montées,
(vérification en cours...).
râle, ronchonne, râle, ronchonne etc...

**150**
Sa taille (en cm)

**11**
Son âge

**40**
Son poids (en kg)

**60**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**740**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**640**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.8/1.7**

**le 17**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

Marin Bolinas Ridge custom 2020

Son tracé favoris

La cool -
Bike Park
La Blanc
La FAT en mode autoroute

**15**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes :**
- "mais! rôôôôôhhhh, pfffffff!".
- "si! je sais sauter".

**...après une phase nutella-institute,
a découvert l'existence des légumes!**

Camp de base au Faucon

# Cédric Cotret

**Pseudo = Céd'**

**Boit et élimine, mange et élimine, ronchonne et élimine, passe les bosses en les éliminant.**
**A une tendance à faire disparaître les "problèmes" (RIP)**

**186**
Sa taille (en cm)

**37**
Son âge

**85**
Son poids (en kg)

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**800**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.5/2.5**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.8/1.8**

**15**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

- Marin Wolf Ridge 9.
- Scott Spark Eride 930.
- Intense Tracer 2022

**Son tracé favoris**

**Le SIF (je ne sais pas quoi dire...le président)**

**25**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**
- "bon, on est pas là pour acheter du terrain!"
- "Nathan, t'es sûr du chemin là?!!"
- "qui vient avec moi dimanche?"

**Responsable sécurité des soirées du pôle scolaire (il sécurise le remplissage des caisses et le vidage des fûts).**

Escale au mont Saint Nom, glaciale.

# elouan maizieres

Avant l'effort

Après l'effort

Pseudo = le cuisto / hell'ouan

Cuisinier inégalé, prêt à manier le bike comme la spatule en bois, les meilleures pâtes carbos d'avant les sorties, aucune concurrence culinaire.

**170**
Sa taille (en cm)

**50**
Son poids (en kg)

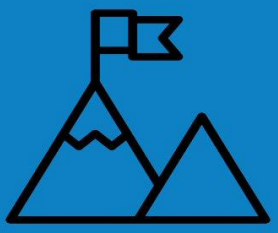
**14,99**
Son âge

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**780**
La largeur de son cintre (en mm)

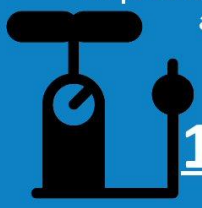
**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)



**29x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)



**1.6/1.6**

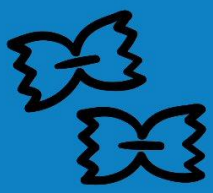
**le 28**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

MarinBike Alpine Trail 7 2020

**Son tracé favoris**

La speed jump
Tournavaux
La flow au lac Blanc



**20**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Citations & plus :**

**- "Mathis, c'est bon là!".**

**Champion du monde toutes catégories en salto avant à vélo.**
**Toujours un gros vélo, plein d'idées, plus de technique, et toujours du talent.**
**Finisher Enduro de la Semoy 2022 dans top 4 de sa catégorie (et ça se voit sur la photo).**

Elouan / Enduro de la Semoy 2022

# Jonathan Bedoni

**Pseudo = John Attend**

**Attention, technophile domotique accompli, cherche à mettre une centrale de pilotage sur son vélo.**

**169**
Sa taille (en cm)

**42**
Son âge

**1**
Son poids (en kg)

**75**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**790**
La largeur de son cintre (en mm)

**175**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**TDS 220**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.5/2.8**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.5/1.5**

**12**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

HAIBIKE ALL MOUNTAIN 7.0

**Son tracé favoris**

Traces enduro de la Semoy

**25**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**

- "Allo, Thomas? y'a un problème avec Ange?"
- "Allo, Thomas? Ange a cassé son cadre."
- "Allo, Thomas? tu peux revenir sans Ange?"

**ça descend et ça remonte et ça descend et ça remonte et ainsi de suite...ne s'applique pas qu'au vélo**

Enjoy the moutain / Vallée de la Semoy

# Jules Philippot

Pseudo = Sodiak

Pilote de tracteur fou à ses heures perdues.

Une vraie belle progression en endurance sur 2022, un cardio qui ne demande qu'à se consolider.

**178**
Sa taille (en cm)

**18**
Son âge

**63**
Son poids (en kg)

**55**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**780**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.5/1.5**

**le 11**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

MarinBike Hawk Hill 2 2018

Son tracé favoris

La Virolo (La Bress bike park)

**beaucoup**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Citations et plus :**
- "Romain, tu ne devais pas changer ta casette?".
- "Romain, tu ne devais pas changer tes freins?".
- "Romain, tu ne devais pas changer tes roulements?".

Trouve que Romain n'est pas soigneux avec son vélo...

**Finisher Enduro de la Semoy 2021, Enduro d'Huressen 2021, Roc d'Ardennes 2022 et podium Roc Ruelle 2022.**

Jules – Enduro de la Semoy

# lien szymanski

Pseudo = badryze

Randonneur fou à pied et en vélo ,
prend soin de Romain (mais pourquoi??!).
Prêt à défoncer les pistes pour l'EDLS 2023.

**186.1**
Sa taille (en cm)

**73**
Son poids (en kg)

**17**
Son âge

**60**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**800**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**240**
La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.5/1.5**

**le 144**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

MarinBike Rift Zone 2 2020

**Son tracé favoris**

La Romsteak (Hautes-Rivières), la Fat Bike Park Lac Blanc

**25**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Citations et plus**

- "Romain, arrête d'être sur tik-tok".
- "c'est aberrant"

Accuse ses cheveux de l'empêcher de voir la piste, refuse d'écouter la voix de la raison et prend des risques.

**Finisher**

Enduro de la Semoy 2021
Enduro d'Husseren 2021
Roc Marathon 2022 (83km/2700D+)

Lien / Nathan – Le maître et l'élève (lancement de la polémique 😊 )

# mathis dez

Pseudo = mat'houston
Finsher EDLS 2022 dans le top 4 de sa catégorie.
A acheté un Solex au cas où (?)
Lustreur fou de son vélo.

**175** Sa taille (en cm)

**16** Son âge

**60** Son poids (en kg)

**60** Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**780** La largeur de son cintre (en mm)

**170** La longueur de ses manivelles (en mm)

**680** La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.35** La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.7/1.7**

**le 51490** Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

Marin Bike Rift Zone 1 2021

**Son tracé favoris**

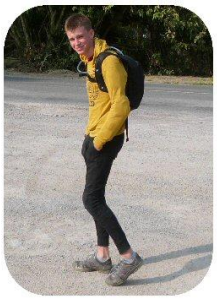
La Virolo (La Bress bike park)

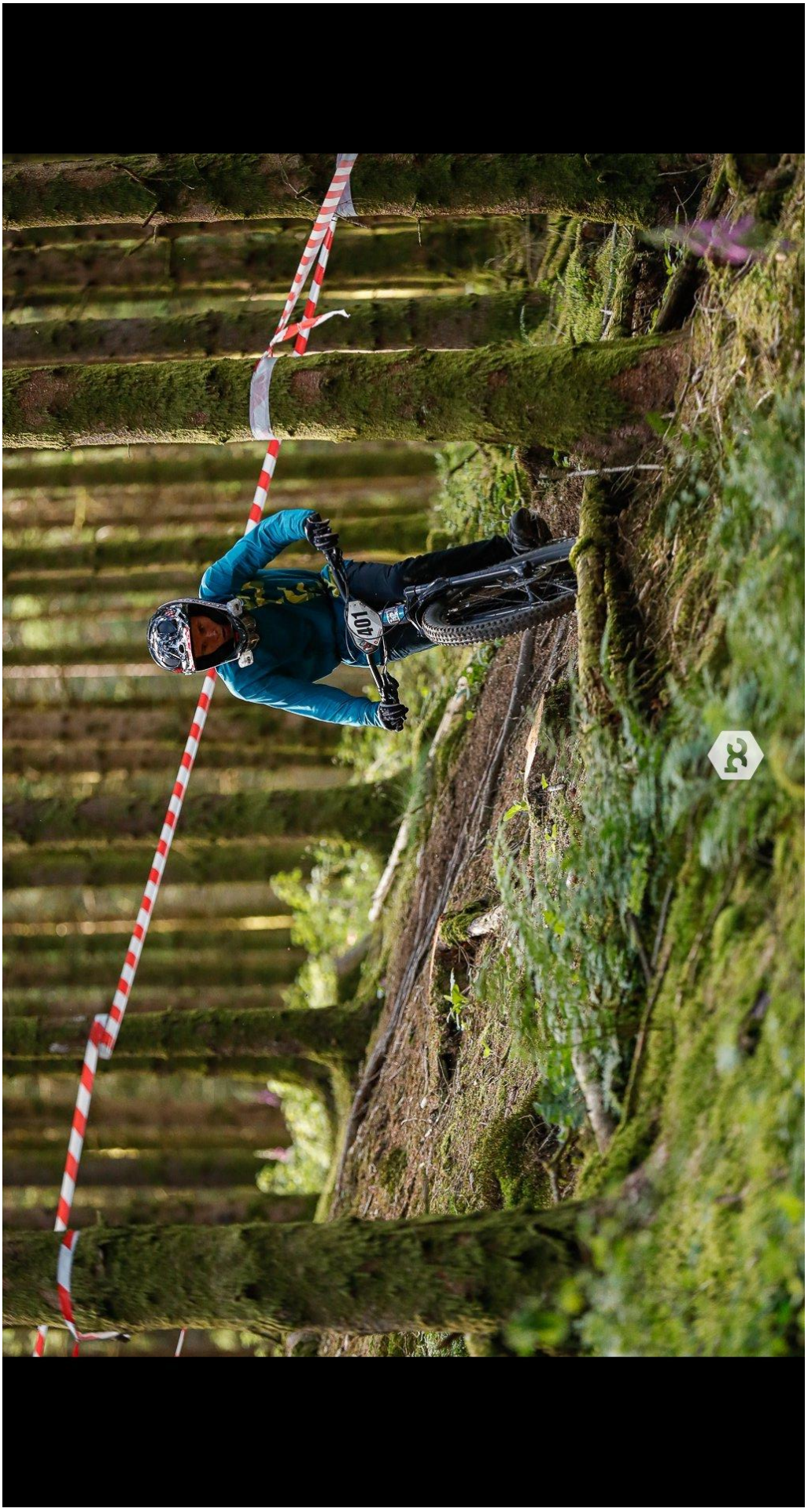
**20** Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

## Citations et plus :

Mathis = je n'ai pas demandé parce que je ne voulais pas déranger"
Coach = bon, il y a de la place, tu viens?"
Mathis = on m'a dit qu'il n'y avait plus de places."
Coach = Mathis, tu comprends quand je parle?"
Mathis = oui."
Coach = ..."
Grand expert en parapsychologie, parle sûrement avec des esprtis.

finisher EDLS2022





Mathis / Enduro de la Semoy 2022

# Nathan Tandart

Pseudo = yoyan / chicon

Boulimique refoulée à Houffalize, essaie de vendre son spad pour la 2éme année consécutive, caméraman en devenir.

**186**
Sa taille (en cm)

**16**
Son âge

**72**
Son poids (en kg)

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**800**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**240**
La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.3/2.3**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.8/1.8**

**85**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

Marin Rift Zone 2
2018

Son tracé favoris

La "No hands" bike park des Arcs

**beaucoup**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrase culte :**
- "c'est bon, c'est tranquille".
- "tu peux prendre une photo".
- "fais un partage Lien stp".
- "fais un partage Jules stp".
-"bonjour monsieur, vous pourriez faire un partage?...stp?"

Finisher Enduro de la Semoy 2021/2022, enduro d'Husseren 2021, Roc d'Ardennes 2022, Podium Roc Ruelle 2022!

X

Nathan / Enduro de la Semoy 2022

# robin vincent

Pseudo = robin'hey

Grandit en même temps que son vélo, manque encore parfois de roulettes, mais toujours volontaire et remonte la pente.

**161**
Sa taille (en cm)

**45**
Son poids (en kg)

**11**
Son âge

**70**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**720**
La largeur de son cintre (en mm)

**175**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**600**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.7/1.7**

**le 28**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

Rockrider 8.3 custom.
Nakamura 720 Ltd custom.

**Son tracé favoris**

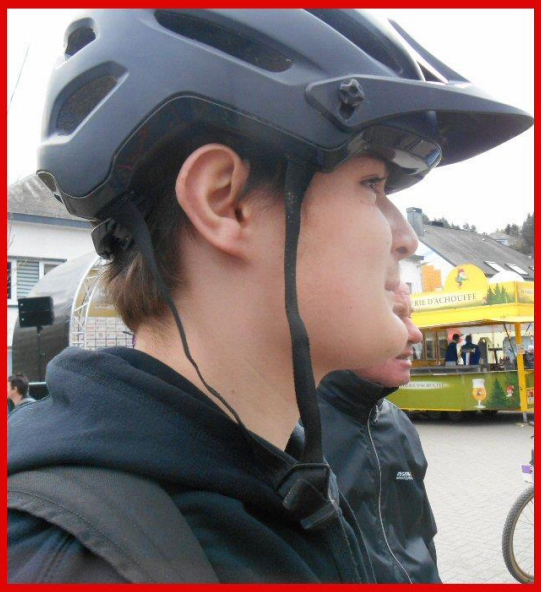
La Gyre,
la Verte,
Les Hautes-Rivières

**15**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Citations et plus :**

**- "mais non, "fais ch..." c'est pas grave de le dire? une punition? pfffff...fais ch...." (elle était belle!).**
**Rêve secrètement de partir en bike park vosgien (ça va venir).**
**Pédale, monte, descend, tombe, remonte, repédale, redescend sans fin...**

Repos après remontée à la force des mollets, petit mais costaud !



# romain dessalles

**Pseudo = rot main; buffetorage (personne n'a compris)**
**Beau gosse au pays des aveugles,**
**poète au pays des sourds, animateur comique,**
**"menuisier proffessional" (d'après lui, comme l'ortographe)**
**cherche à se faire aimer** (envoyez vos dons #romain4ever)

**175**
Sa taille (en cm)

**18**
Son âge

**75/85** Son poids (en kg)

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**780**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.5/1.4**

**le 69**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

MarinBike Hawk Hill 2 2020

**Son tracé favoris**

La Easy
Lac Blanc
bike park

**25**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**

- "mais si, tout le monde répare sa cassette avec du carton."
- "il reste des princes?" (oui ça ne change pas)
- "Lien?! tu me prends pour un débile? oui? bon d'accord."

**Regrette amèrement le départ de Jonin, son crash-testeur préféré.**

**Finisher Roc d'Ardennes 2022**

Platelle des 4 fils Aymon, montée à la pédale jusqu'au bout !

# Sacha Bardin

**Pseudo = La Pile**

**Grimpeur fou qui fait rougir les plus grands, descendeur fou qui fait rougir les plus grands, en fait il rend les gens dingues!!**

**124**
Sa taille (en cm)

**24**
Son poids (en kg)

**8**
Son âge

**/!\Sacha n'est jamais au repos/!**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**580**
La largeur de son cintre (en mm)

**140**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**610**
La hauteur de sa selle (en mm)

**20x2.6**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.4/1.4**

**Pas la peine**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

**Commençal Ramone 2020**

**Son tracé favoris**

**Berru trail & bike park**

**15**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**
- "Mes suspensions?? CE SONT MES GROS PNEUS!".
- "si, si je vais monter en pédalant".

**Attention, cet individu attise la frustration, n'a peur de rien.**

La tour du millénaire ( 60 mètres)à la Croix Scaille, sommet des Ardennes françaises (504 mètres)

# swen szymanski

Pseudo = Edens

Connait personnellement le chirurgien des urgences de CMZ.

A déjà amortis une chute avec son visage.

**168**
Sa taille (en cm)

**14**
Son âge

**47**
Son poids (en kg)

**60**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**750**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.5/1.25**

**le 7**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

MarinBike Hawk Hill 1 cust.

**Son tracé favoris**

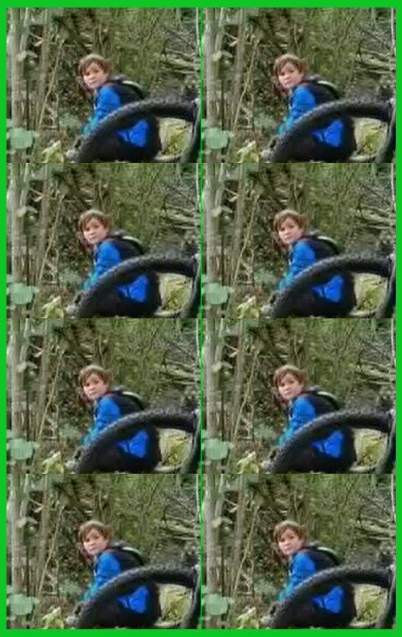
La Roots (Lac Blanc bike park)

**20**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Citations et plus :**

**- "mais non!! j'en ai marre de devoir me faire recoudre!".**
**utilise le "pfffffff V2.0",**
**version plus moderne du "pffff" de 2021.**
**- "on n'est jamais mieux servi que par soi même, non jamais, toujours pas!"**
**Augmentaion exponentionelle de cicatrices en 2022.**

La philosophie de Swen = la patience du séquoIa



# Tao Bardin

## Pseudo = Toto

**Béthenivillois assumé, toujours présent, n'aime pas les montées** (n'importe quoi, tout le monde aime les montées).

**150**
Sa taille (en cm)

**44**
Son poids (en kg)

**11 1/2**
Son âge

**70**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**720**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**600**
La hauteur de sa selle (en mm)

**27.5x2.00**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.6/1.6**

**le 8**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

**RR 530S**

**Son tracé favoris**

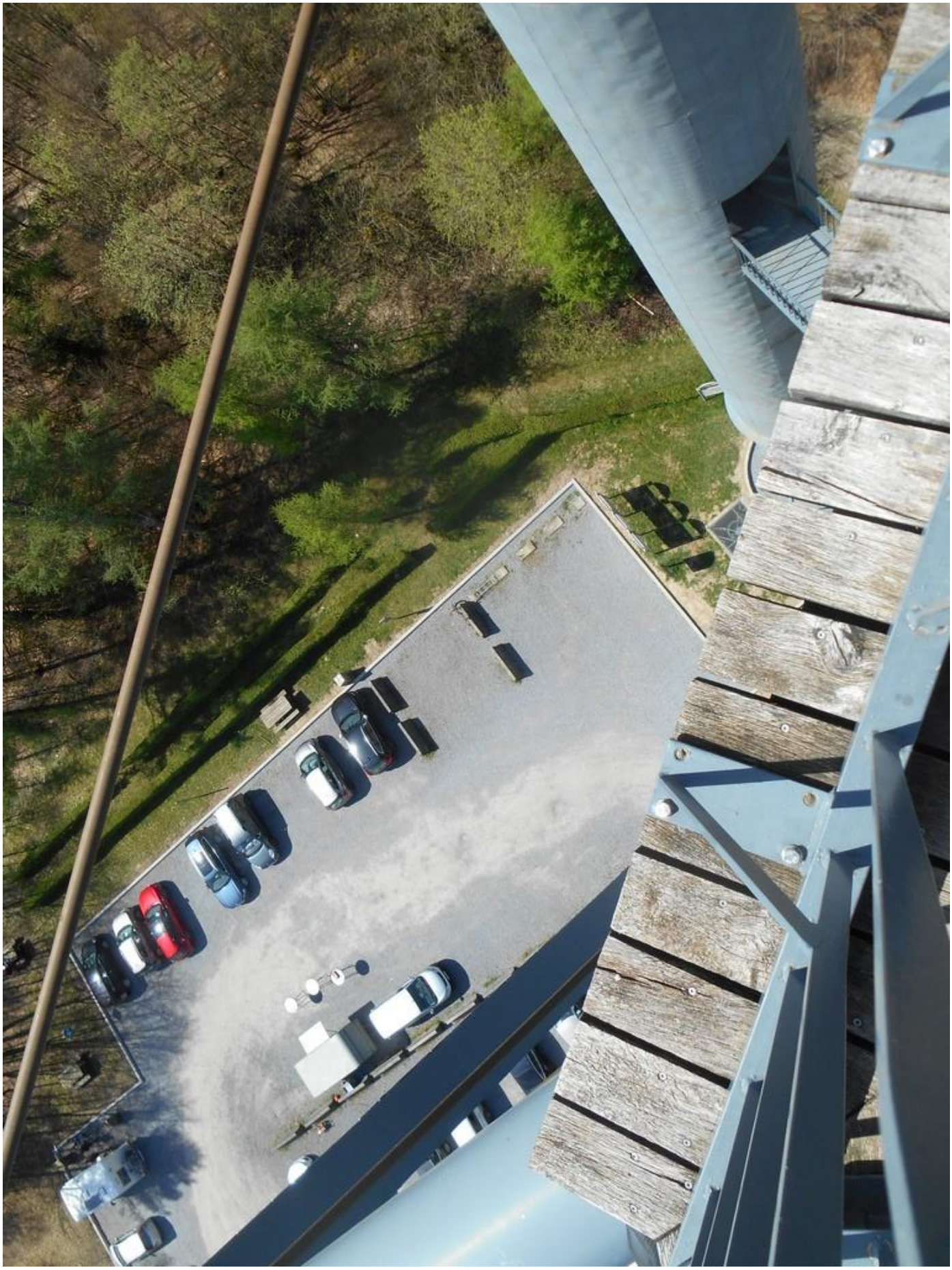
La Romsteak
Vallée de la Semoy

**15**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

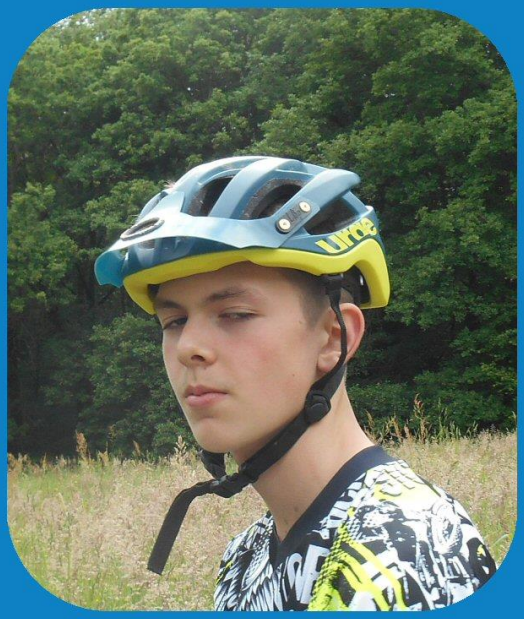
**Phrases cultes :**

- "jaime pas les montées!" => oui, ça on avait compris.
- "je préfère les descentes" => y'aurait il un rapport avec cette aversion des montées?

**Nous ne nous expliquons toujours pas comment il fait avec ses pneus...**



Du haut de la tour du millénaire (même pas le vertige)



# théo lemery

Pseudo = ttdu51600, t-o, Thé-eau

Concepteur de la "air-remontée",
et de la "air-descente" avec des "air-spectateurs".
Doit lancer une cagnotte pour le financement
de remontées mécaniques dans les Ardennes.

**180**
Sa taille (en cm)

**14**
Son âge

**65**
Son poids (en kg)

**80**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**750**
La largeur de son cintre (en mm)

**175**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.35**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.7/1.7**

**le 96**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

MarinBike Rift Zone 1
2020

**Son tracé favoris**
La Virolo (La Bress bike park)

**20**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

## Citations et plus :

- "je veux bien faire un effort, mais un seul".
- "je ne peux pas, j'ai Métabief".

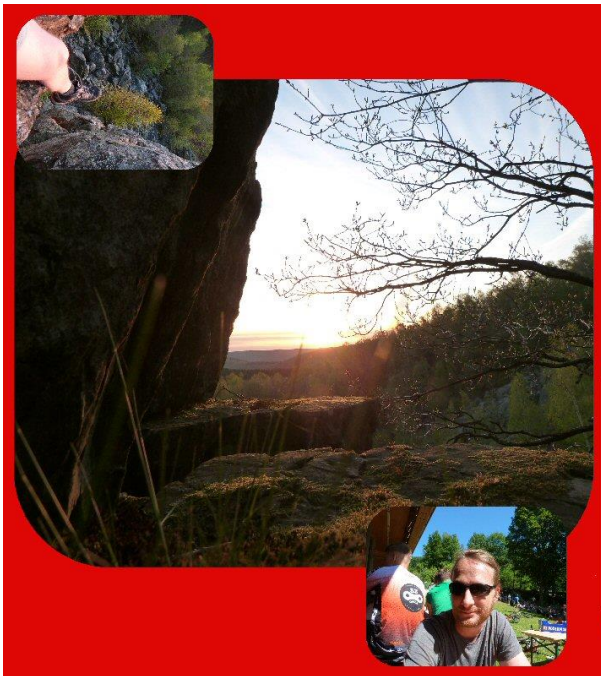
Voue une passion secrète aux amortos foutus.

Prêt à aider pour financer les activités malgré tout!

Est persuadé que Métabief est mondialement connu :)

Aurait il raison?

Théo – prepare the ride



# thomas szymanski

**Pseudo = traktopell**

**Randos, métal, trail, canoé, montagne, sentiers, histoire, forêt, Semoy, Ardennes, Vosges, Samoëns, Rocroi, bivouac, amis, tout y est.**

**183**
Sa taille (en cm)

**81**
Son poids (en kg)

**44**
Son âge

**65**
Sa fréquence cardiaque au repos (Bpm)

**777**
La largeur de son cintre (en mm)

**170**
La longueur de ses manivelles (en mm)

**680**
La hauteur de sa selle (en mm)

**29x2.35/2.25**
La section des pneus av. & ar.

La pression de ses pneus av. & ar. (en bar)

**1.4/1.4**

**81**
Chiffre porte-bonheur

Son/ses spad(s)

- RR XC100s (XC)
- RR AM100s (AM)
- BMC Straitline 7.0 (DH)

**Son tracé favoris**

**Toutes les Ardennes!**

**25**
Sa quantité de pâtes à l'année (en kg!)

**Phrases cultes et plus :**

- "Andy, comme l'an dernier, arrête de crier stp...".
- "Les Ardennes ne sont pas dans le monde, les Ardennes sont le monde."

**...in tartiflette we trust...**

et raclette, croziflette, bayenne, salade aux lards, tourte au boudin, tarte aux pommes, myrtilles, tofailles vosgiennes, tarte au maroille et tarte au suc'!

**Finisher 2022**
**Roc Marathon**
**83 km/2700D+**

Thomas – Finish Roc d'Ardennes Marathon 2022 83 km / 2700D+

Le calendrier prévisionnel des grosses sorties 2023:

Fin avril = Roc d'Ardennes à Houffalize en Belgique, engagement sur Roc by night, XC regular, mid Roc, Roc Ruelle Roc Rouge et Roc gourmand.

Fin mai = repérage Vallée de la Semoy sur plusieurs jours en préparation de l'Enduro de la Semoy

Juin = Enduro de la Semoy et journées au Lac Blanc.

Juillet = les 3 heures de VTT en épreuve Ufolep à Rocroi et journées au Lac Blanc et La Bresse.

Août = on approche la fin de la saison, on se ressource sur le Semoy

Septembre = à cheval sur la rentrée, on envisage le Raid Bocq 115 km.

Plus évidemment toutes les sorties mensuelles

Parce qu'on sait aussi sauter sans spad !

Chill in Berru

Fin de journée à Roc la Tour

Nouveau vélo, nouveaux défis 😊

Finish Roc Ardennes Regular

# Jonin EDLS 2022/ l’arbre plus fort que l’épaule

Jonin nous a quitté (il a juste déménagé)

Un grand merci aux familles et aux entreprises qui nous ont aidé de près ou de loin sur la saison 2021/2022 aussi bien en nature, services (recyclage) que financièrement !

## Pour contacter l'association :


**Association Familles Rurales Vallée de la Suippe**
Mairie – 17 Rue Saint Rémi – 51600 VAUDESINCOURT
Tél. : 07 68 15 42 84
www.frvalleedelasuippe.fr

Courriels :

secretaire@frvalleedelasuippe.fr – Nadège Arrourart –
tresorier@frvalleedelasuippe.fr – Marjorie Moyere –
danse@frvalleedelasuippe.fr – Laurence Gille –
modelisme@frvalleedelasuippe.fr – Collectif –
jeunesse@frvalleedelasuippe.fr – Collectif –
animation@frvalledelasuippe.fr – Collectif –
vtt@frvalleedelasuippe.fr – Thomas Szymanski –
presidence@frvalleedelasuippe.fr – Thomas Szymanski –

Crédits photo : Bike Component, Familles Rurales.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.


Association Familles Rurales Vallée de la Suippe – Association déclarée le 11 juillet 1983 –
SIRET 328141080000015 – Code NAF/APE 8899B